

## AKTUELL

### Die neuen Kurse nach den Sommerferien

#### Matten-Training

für Anfänger

dienstags 18.30 – 19.30 Uhr, ab 30.08.2016, 12 Einheiten 123,00 .

donnerstags 16.45 – 17.45 Uhr, ab 01.09.2016, 12 Einheiten 123,00 .

#### PilatesMix

mit Vorkenntnissen

montags 20.00 – 21.00 Uhr, ab 22.08.2016, 12 Einheiten 144,00

### Workshop zum Kennenlernen

Samstag, den 27.08.2016

Informationen zu weiteren Kurse unter 0291.908 12 12.

## STUNDENPLAN

Mo	Di	Mi	Do	Fr
9-10 60plus	9-10 Matte 1-2	9-10 Matte 2		9.30-10.30 Reformer 2-3
	10.15-11.15 Matte 2-3	10.15 –11.15 Sanft	10-11 Matte 2	
17.30-18.30 Matte 2	17.15-18.15 Matte 2	17-18 Sanft/Matte 1	16.45-17.4 Matte 1*	17-18 Reformer 2-3
18.45-19.45 Matte 3	18.30-19.30 Matte 1*	18.15-19.15 Matte 2	18-19 Matte 3	
20.00-21.00 PilatesMix* Aufbaukurs	19.45-20.45 Reformer 2-3	19.30-20.30 PilatesMix 1-2	19.15-20.15 Matte 2	

Stand: Juni 2016

- ⇒ \*Abgeschlossene Kurse
- ⇒ Wochenkurse

## BEITRÄGE

### Studio-Training

#### Personal Training

Einzelstunde 50,00 €

10-er-Ticket 440,00 €

#### Duett Training

Einzelstunde 28,00 € (pro Person)

10-er-Ticket 240,00 € (pro Person)

### Gruppentraining

#### Wochenkurs mit monatlichem Beitrag

(1 Stunde pro Woche)

Matten-Training 37,00 €

Reformer-Training 47,00 €

#### Abgeschlossener Kurs

Matten-Training auf Nachfrage

Reformer-Training auf Nachfrage

Die Beiträge gelten ab Januar 2016 und sind incl. MwSt.