

AKTUELL

Alle Informationen zu den Kursterminen finden Sie im Stundenplan (s.u.).
Weitere Informationen erhalten Sie unter 0291.908 12 12.



STUNDENPLAN

Mo	Di	Mi	Do	Fr
9-10 60plus	9-10 Matte 1-2	9-10 Matte 1-2*		9.30-10.30 Reformer 2-3
	10.15-11.15 Matte 2-3		10-11 Matte 2	
17.30-18.30 Matte 2	17.15-18.15 Matte 2	17-18 Sanft/Matte 1	16.45-17.45 Matte 1* Aufbaukurs 2	17-18 Reformer 2
18.45-19.45 Matte 3	18.30-19.30 Matte 1* Aufbaukurs 2	18.15-19.15 Matte 2	18-19 Matte 3	
20-21 Reformer+Matte 2-3	19.45-20.45 Reformer 2-3	19.30-20.30 Matte 1* Aufbaukurs	19.15-20.15 Matte 2	

Gültig ab Mai 2012

- ⇒ *Abgeschlossene Kurse mit unterschiedlicher Dauer ab Mai 2012 ☺
⇒ Wochenkurse



BEITRÄGE

Studio-Training

Personal Training

Einzelstunde	45,00 €
10-er-Ticket	400,00 €

Duett Training

Einzelstunde	25,00 € (pro Person)
10-er-Ticket	220,00 € (pro Person)

Gruppentraining

Wochenkurs mit monatlichem Beitrag

Matten-Training	35,00 €
Reformer-Training	45,00 €

Abgeschlossener Kurs

Matten-Training	auf Nachfrage
Reformer-Training	auf Nachfrage